**Зачем нужен психолог, кто он такой и когда к нему обращаться?**

Среди студентов бытует миф, что «к психологу ходят «психи». Психолог и

психиатр – это одно и то же». Это совершенно не так. Врач-психиатр — это

специалист в области лечения психических заболеваний. Использует

преимущественно медикаментозные методы лечения. Психолог — специалист,

который консультирует ЗДОРОВЫХ людей в ситуациях затруднения в

различных сферах жизни. Он не даст вам готовый ответ, но

подскажет, поможет и будет рядом, когда вам тяжело. Преимущества работы с

психологом таковы, что он, обладая специальными знаниями, увидит ситуацию

глубже, проведет диагностику и определит, что мешает человеку иметь то, к

чему он стремится. *Основное правило работы психолога это*

*конфиденциальность*. Никто не узнает, по какому вопросу вы обратились к

психологу, если вы не дадите на это согласие. Задача психолога

образовательного учреждения это нормальное психологическое развитие

обучающегося (помимо здоровья нервной системы), спокойная и

доброжелательная обстановка.

Вопросы, по которым можно и нужно обращаться к психологу:

* Трудности в учебе
* Трудности в общении с педагогами
* Взаимоотношения в группе
* Взаимоотношения с родителями
* Желание узнать больше о себе, свои индивидуальные особенности
* Подавленное эмоциональное состояние
* Различные ссоры и конфликты
* Трудные жизненные ситуации
* Неуверенность в себе

*«В душе человека существует что-то, о чем он знает, не зная, что он о нем знает.»*

 *Зигмунд Фрейд*